

Dra. Sandra Irueta Maceda
Medicina Estética - Buenos Aires Argentina

Secuelas de acné



Las secuelas o cicatrices del acné son el resultado de los comedones que se infectaron e inflamaron y nunca sanaron correctamente.

Estas cicatrices son visibles porque se encuentran a un nivel más bajo con respecto a la superficie de la piel.

Las cicatrices y la capacidad de la piel para sanarse varían en cada persona, lo que depende de los genes de cada uno, siendo algunos resistentes y otros con piel mucho más sensibles.

El acné constituye la enfermedad de la piel más común en el mundo, presentándose con mayor frecuencia en los adolescentes y adultos jóvenes, afectando a ambos sexos y teniendo un curso más prolongado en el sexo femenino.

El acné no es sólo enfermedad sino también un problema estético con repercusión psicológica que afecta la vida social de las personas que lo padecen, comprometiendo totalmente su autoestima.

Las secuelas o cicatrices del ac-

TRATAMIENTO
En las secuelas de acné lo que se debe lograr es la regeneración de la piel; las cicatrices pigmentadas deben ser aclaradas o desmanchadas, las cicatrices hipertroóficas aplanadas. Siendo el acné una condición crónica que sólo podría darse durante la adolescencia, puede dejar cicatrices toda la vida.

né son de dos tipos, pigmentadas y los agujeros o pocitos en la piel.

Las cicatrices pigmentadas son manchas que varían de un color rosa a café que quedan cuando el comedón (espillitas o puntos negros) desaparece. Esta pigmentación es el resultado de la concentración de melanina, cuando la piel es más oscura hay mayor tendencia de mancharse.

Los pocitos o agujeros en la piel son más comunes en las personas con piel clara, este es el resultado de la formación de pústulas en la piel (comedones inflamados conteniendo pus).

El proceso de cicatrización es la forma en que el cuerpo sana y reemplaza la piel perdida o dañada.

Consultorio

Edificio Avenida piso 12 PH 1A (El Prado frente a cine Monje Campero)
Telés. 2315119 - 2317687

HORARIO DE ATENCIÓN:
Lunes a viernes de 15:30 a 20:00

¿Es segura la vacuna contra el VPH?

Por Alfredo Arango
Redactor médico

Muchos padres de familia se preguntan si es seguro vacunar a sus hijas contra el cáncer del cuello uterino, o si existe el riesgo de que las niñas al ser inyectadas desarrollen esta mortal condición en vez de prevenirla.

Los expertos aseguran que la vacuna es segura y que si se usara más, menos mujeres morirían, se les salvaría la vida con un simple pinchazo.

El Dr. Jacob Tangir, ginecólogo oncológico afiliado al Aventura Hospital and Medical Center de Miami-Dade, explica que la vacuna para prevenir la infección del Virus del Papiloma Humano (VPH) es uno de los descubrimientos más revolucionarios que ha habido en el tratamiento del cáncer en los últimos 100 años, puesto que es una forma de prevenir la infección por un virus que a su vez causa cáncer.

"No se había hecho con éxito nada por el estilo", comenta el especialista.

Esta vacuna es sintética, está compuesta por partes del virus creadas artificialmente, no con virus real, para engañar al cuerpo y crear una inmunidad por anticuerpos, de manera que si la persona entra en contacto con el virus, los anticuerpos lo atacan y previenen que el virus infecte las células y desencadene la cascada de eventos que podría desarrollar lesiones precancerosas (displasia) y cáncer. En todas las pruebas que se ha hecho no se ha visto ningún efecto secundario severo, a no ser molestia en la zona de inoculación.

Según explica el Centro para el Control de Enfermedades (CDC) y laboratorios Merck, fabricantes de la vacuna llamada comercialmente Gardasil, la misma está diseñada para prevenir 4 tipos de los aproximadamente cien subtipos de VPH que hay. De esos 4 tipos, 2 son de alto riesgo y 2 son de bajo riesgo. Los 2 de alto riesgo que son el 16 y 18 son causantes de aproximadamente el 70 por ciento de todos los casos de cáncer del cuello de la matriz. Además los de bajo riesgo, que son el 6 y el 11, son los que causan verrugas genitales, que si bien no matan a largo, producen molestias y dolor a nivel sexual.

La recomendación según las pruebas científicas es dar la vacuna antes de que la persona se exponga al VPH.

"Las pruebas científicas demuestran que un 80 por ciento de las personas que han tenido relaciones con 2 o más parejas han estado



EL DR. TANGIR Y UNA ENFERMERA EXPLICAN A UNA PACIENTE LOS BENEFICIOS DE LA

expuestas al VPH. Si por mala suerte la exposición es a uno de los tipos de alto riesgo, la persona va a tener mayor riesgo de desarrollar cáncer", dice el Dr. Tangir.

No se recomienda poner la vacuna a personas que ya han estado sexualmente activas, o que ya han tenido problemas con papinocaus anormales, o se ha detectado que han tenido infección de VPH. La vacuna funciona bien para crear inmunidad y prevenir la infección, pero una vez que la infección se ha establecido, la vacuna no está diseñada para eliminar el virus, no es un tratamiento.

La vacuna es particularmente útil en mujeres jóvenes que no han iniciado su vida sexual. Aquí en los Estados Unidos ha sido aprobada desde la edad de 9 años hasta los 26 años. Se estima que es la edad en que la mayoría de la gente no ha iniciado su vida sexual. Particularmente entre adolescentes de 9 a 13 años es donde se hace el mayor énfasis para que reciban la vacuna. Son las personas que pueden desarrollar una inmunidad completa antes de exponerse al virus.

"Si yo estuviera a cargo de la salud pública recomendaría que todas las niñas se vacuna-

ran contra el VPH. Sin embargo, como la vacuna es costosa, evidentemente no se ha avanzado mucho para que los diferentes Estados la cubran para todos sus habitantes. Aquí en los Estados Unidos se están tratando de pasar leyes en cada Estado para que los gobiernos cubran el costo de la vacuna para sus habitantes, de manera que se convierta en algo más práctico", dice el Dr. Tangir y agrega: "Si ya tenemos esta opción de proteger a las mujeres, me parece que es una buena oportunidad".

El médico explica que en Latinoamérica el cáncer del cuello de la matriz es una de las mayores causas de muerte por cáncer en las mujeres.

"Aquí en los Estados Unidos hay un mejor desarrollo del sistema de salud público, así que hay mayor acceso al papanicolau, a biopsia, a seguimiento, al tratamiento de la displasia y aún del cáncer mismo. Lamentablemente en Latinoamérica, en África, en el sur de Asia y otros lugares menos desarrollados no ha sido así. El cáncer del cuello de la matriz siempre se ha visto como una enfermedad socioeconómica. Es una enfermedad relacionada con la pobreza, con la falta de acceso a la salud", puntualiza.

El experto afirma que la vacuna es particularmente necesaria en los países latinoamericanos, incluso más que aquí, porque la prevalencia y el daño que ocasiona el cáncer del cuello de la matriz en Latinoamérica es mucho mayor proporcionalmente que aquí.

"Por eso pienso que la vacuna es vital. La misma pobreza impide que los países puedan subvencionar la vacuna para resolver ese problema. Sería ideal que los países latinoamericanos sacaran sus cuentas y vieran que vale la pena invertir el dinero que haga falta en la vacuna; entendiendo que si la compran en masa podrían conseguir mejores precios; y vacunar a todas las niñas a los 10 a 12 años, para disminuir dramáticamente el cáncer del cuello de la matriz. El impacto sería formidable", considera.

"El remedio existe, pero me preocupa que no vamos a poder aplicarlo a la gente que más lo necesita", concluye.

Para más información puede llamar al 1-800-257-0944, o al (772)-807-6200, o visitar <http://cyberknifeflorida.com/>

Esta vacuna es sintética, está compuesta por partes del virus creadas artificialmente, no con virus real, para engañar al cuerpo y crear una inmunidad por anticuerpos, de manera que si la persona entra en contacto con el virus, los anticuerpos lo atacan y previenen que el virus infecte las células y desencadene la cascada de eventos que podría desarrollar lesiones precancerosas (displasia) y cáncer



VACUNA GARDASIL CONTRA EL VIRUS DEL PAPILOMA HUMANO.



DR. JACOBO TANGIR, GINECÓLOGO ONCOLÓGICO AFILIADO AL AVENTURA HOSPITAL AND MEDICAL CENTER DE MIAMI-DADE.